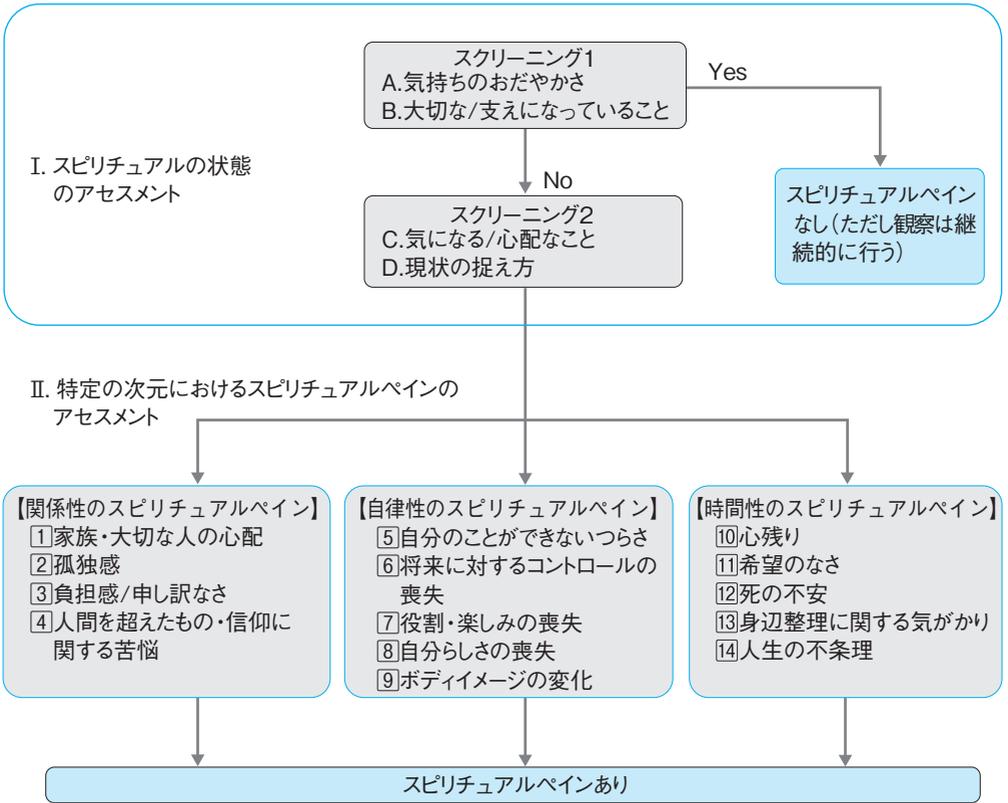


# 付録1 Spiritual Pain Assessment Sheet : SpiPas



## 付録2 SpiPas : I. スピリチュアルの状態のアセスメント

### スクリーニング1

- ・ 質問A. 「今の気持ちはおだやかですか」
- ・ 質問B. 「今、最も大切なことや、支えになっていること/意味を感じることはどのようなことですか」

### スクリーニング2

- ・ 質問C. 「今、気になっていることや心配していることはどのようなことですか」
- ・ 質問D. 「今のご自分の状況をどのように感じていますか/ご自分にどのようなことが起きていると思いますか」

## 付録3 SpiPas による特定の次元におけるスピリチュアルペインの アセスメントのための質問例と表現例

次元	スピリチュアル ペイン項目	定義	質問例	患者の表現例
関係性	①家族・大切な 人の心配	家族や大切な人に対する 心配や気がかり、わだか まり	「大切な人（家族・友人 など）のことで心配なこ とやつらいことはありません か」	・残っていて○○のことが心配 ・○○を残していくのがつらい ・自分が死んだ後、○○はやっていけるだろうか ・つらいことを話すことで家族が悲しむから話せない
	②孤独感	さびしさ、他者にわかっ てもえないという思い	「ひとりぼっちだと思っ てはありますか」	・誰もわかってくれない ・○○と一緒にいたい
	③負担感/申し 訳なさ	家族や他者に負担や迷惑 をかけて申し訳ないとい う思い	「誰かの負担になってつ らい/迷惑をかけて申し 訳ないという気持ちにな ることはありますか」	・みんな（家族やケア提供者など）に迷惑をかけている ・人の世話にならないと何もできない、申し訳ない ・迷惑をかけたくない ・つらい気持ちを家族に知らせたくない ・落ち込んだ顔を見せたくない ・お金のことで負担をかけて申し訳ない
	④人間を超えた もの・信仰に 関する苦悩	人間を超えた存在（自然 や神・仏など）との関係 における苦しみ	「人間を超えた力が働い ていると感じることがあ りますか」	・神も仏もない（救ってはくれない） ・自然の力ははどうすることもできない
自律性	⑤自分のことが できないつ らさ	自分で自分のことが思っ ようできない、または しっかり考えることがで きないつらさ	「自分で自分のことがで きなくてつらいと思っ ているのはどんなことで すか」	・自分の思う通りにできないことがつらい ・自分で自分のことができなくて情けない ・何もできなくなってしまう ・トイレも1人でできず情けない ・ぼろっとして何が何だかわからない ・自分のことが考えられない ・もっとしっかりしていたい
	⑥将来に対する コントロール の喪失	自分の将来がどうなっ ていくのかわからないた めに、見通しや計画が立 たないことに関連した苦 悩	「病気はこれからどうな るだろう／先々どう なってしまうだろうと 思うことがありますか」	・この先どうなるのかわからない ・ひどく苦しみではないか ・先々のことを知って、自分で決めておきたい
	⑦役割・楽し みの喪失	仕事や自分の役割、楽し みなどができないため に、生きる意味が見出 せないこと	「仕事や自分の役割、 楽しみなどができず意 味がないと思うことが ありますか」	・私の人生は何だったのか（意味がなかった） ・生きていても何の意味もない ・○○（仕事・役割・趣味など）を続けたい
	⑧自分らしさ の喪失	自分らしさを感じるこ とができないこと	「あなたの生き方や人生 で大切にしていること が尊重されていると思 いますか」	・私の大切にしていることをわかってほしい ・人として扱ってほしい ・生きがいになることが何もできない
時間性	⑨ボディメー ジンの変化	容貌の変化に伴い、弱 った姿を見せたくないこ と	「今の姿を他の人に見 せたくないと思うこと はありますか」	・落ち込んだ顔を見せたくない ・元気だった時の姿が変わってしまつてつらい
	⑩心残り	やり残したこと、将来 を見届けられないこと に関するつらさ	「心残りだと思うこと は何ですか」	・子どもや孫の成長が見られなくて残念だ ・生まれてくる孫に会えない ・これから家族とゆっくりしようと思っていたのに ・これからのんびり過ごそうと思っていたのに
	⑪希望のなさ	希望が見出せないこ と	「あなたにとって希望 と感ずることほどのよ うな ことですか」	・今までしていた仕事に戻りたい ・何をしたらいいのかわからない ・何もすることがない ・楽しいことが何もない ・こんなことをやってもしょうがない ・病気が良くならないのなら早く終わりにしたい
	⑫死の不安	死に対する怖れや、死 んだらどうなるのかとい う不安	「死や死後について考 えることはありますか」	・死が怖い ・死にたくない ・死んだら何も残らない ・死んだらどうなるのだろう
時間性	⑬身辺整理に 関する気が かり	遺言や葬儀など伝えて おきたい、残しておき たい事柄があること	「何かしておかなけれ ばいけないことはあ りますか」	・○○に感謝・お礼を言っておきたい ・仕事の引き継ぎをしておきたい ・自分の葬式の段取りや相続の手はずをつけておきたい ・やらなければならない仕事があり、無念だ
	⑭人生の不条 理	「なぜ自分がこんなこ とになったのか」とい う不公平感や納得のい かなさ	「病気になって一番が かりしたことは何で すか」	・こんなに治療をがんばってきたのに ・治ると思っていたのに ・こんなことになったのは、罰があつたからだ ・自業自得だ